



JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL MEJILLÓN

El molusco bivalvo clásico de las rías gallegas

16, 17 y 18 de septiembre se llevarán a cabo tres *showcookings* en el **Mercado de Barceló**. En estos talleres se expondrán los beneficios y virtudes del mejillón y sus múltiples formas de preparación. La entrada será gratuita hasta completar aforo.

Aunque al vapor es una de las formas más comunes de disfrutarlo, podremos aprender a cocinarlo de muchas maneras diferentes gracias a los *showcookings* en directo.

- J 16 de septiembre. De 18:30 a 19:30 h
- V 17 de septiembre. De 12:00 a 13:00 h y de 18:30 a 19:30 h
- S 18 de septiembre. De 12:00 a 13:00 h

Y si compras 1kg de mejillón en cualquiera de las pescaderías del mercado, te llevas un libro de recetas de regalo.