

## CSIT UNIÓN PROFESIONAL obtiene el premio internacional Risk Management 2021 por el proyecto SermaSaludable

PRENSA

El proyecto **SermaSaludable** ha sido galardonado en la categoría **Cuidar a los que nos cuidan**, dentro de la V edición de los Premios Internacionales Sham Risk Management 2021, para proyectos todavía no implantados, por su objetivo de mejorar la calidad de vida, el bienestar en el lugar de trabajo y el funcionamiento de los equipos y de toda la plantilla de los centros sanitarios.

El premio, dotado con 5.000€, se destinará a la implementación del proyecto entre el personal de las Instituciones Sanitarias Públicas del Servicio Madrileño de Salud, SERMAS, dependiente de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, además de ser perfectamente adaptable a los centros socio-sanitarios públicos de la Administración regional.

CSIT UNIÓN PROFESIONAL, organización con amplia representación entre el personal de los centros sanitarios y socio-sanitarios de la Comunidad de Madrid, viene liderando desde hace años líneas de actuación para que los profesionales tengan mayores garantías en su ámbito laboral, condiciones seguras, atractivas y saludables en su entorno de trabajo. Especialmente ahora, con los efectos de la Covid-19, nuestro compromiso está más centrado en el ámbito socio-sanitario, cuyos profesionales siguen sufriendo la fatiga pandémica cada vez mayor por la evidente falta de recursos humanos.

El proyecto "SermaSaludable" persigue ser una guía de referencia como modelo saludable aplicado al personal de la sanidad madrileña y para ello, deben integrarse la gestión de la salud y el bienestar profesional en sus planes estratégicos y apostar por promover unas condiciones de salud más atractivas y saludables con iniciativas de nutrición, actividad física, bienestar emocional, conciliación, etc.

La ceremonia de entrega de premios se desarrollaba coincidiendo con el World Patient Safety Day, en un acto que se retransmitía en streaming con las conexiones de Francia, Italia y España para la presentación de los representantes de los proyectos premiados desde el plató de cada país. Desde España, el Secretario General de CSIT UNIÓN PROFESIONAL, José Ángel Montero, agradecía a Sham (Grupo Relyens) el galardón y destacaba el orgullo de la organización por que se valore *"este proyecto desarrollado con tanto esfuerzo por nuestro compañero José Luis Martínez, que pretende que el bienestar laboral repercuta en la mejora del servicio que se presta. Para ello, es imprescindible involucrar a todas las personas trabajadoras de los centros sanitarios del Servicio Madrileño de Salud, sea cual sea su categoría, porque la asistencia sanitaria no entiende de categorías profesionales y ha de ser transversal para todos"*.

José Luis Martínez, coordinador del proyecto, destaca que *"SermaSaludable pretende mejorar la calidad de vida y el bienestar del personal sanitario transformando los centros sanitarios en espacios saludables mediante una batería de iniciativas que serán puestas en marcha a través de los propios recursos de los centros: fisioterapeutas, psicólogos, técnicos de prevención y salud laboral, entre otros"*.

El proyecto SermaSaludable conlleva un compromiso de las personas trabajadoras del centro, cuya implicación es fundamental para que se desarrolle en el marco de una metodología de actuaciones definida que permite medir su eficacia a través de indicadores y sea implantado con éxito. Esto implica que el proyecto se enmarque en la estrategia global de prevención de riesgos (tanto para la protección de las personas atendidas como del personal del centro en sí mismo) y es tan versátil que puede ser implantado en otras instituciones, realizando las adaptaciones que se requieran para la especificidad de la tipología del centro asistencial.

[www.csit.es](http://www.csit.es)  
91.594.39.22  
91.594.39.95  
91.594.39.87  
[csit@csit.es](mailto:csit@csit.es)

ÚNETE A  
NOSOTROS  
EN:

