

Preocupación por el insuficiente interés de los médicos de familia y pediatras que finalizan el MIR, por trabajar en la Atención Primaria de Madrid

I
N
F
O
R
M
A

www.csit.es
91.594.39.22
91.594.39.95
91.594.39.87
csit@csit.es

Desde **SIME**, sindicato federado en **CSIT UNIÓN PROFESIONAL**, queremos manifestar nuestra preocupación por el escaso número de nuevos especialistas en Medicina Familiar y Pediatría que han optado por ejercer en los centros de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid.

En **Medicina de Familia**, aunque reconocemos que las cifras han mejorado levemente respecto al periodo más crítico de hace tres o cuatro años, el descenso con respecto a 2024 es llamativo y preocupante, pues **se sigue lejos de cubrir la totalidad de residentes que finalizan**. En Madrid había 1.551 médicos de familia de 60 años o más en 2023, profesionales que se jubilarán en los próximos 5 años, lo que supondría una media de aproximadamente 310 jubilaciones anuales. Para mantener el nivel actual de plantilla, que ya se considera deficitaria en un 15-20% de los recursos, sería necesario contratar al menos 300 residentes cada año, pero **la realidad es que en 2025 solo 85 residentes han elegido plaza en Madrid de las 164 ofertadas**. Esto significa que apenas se cubre el 27% de las necesidades de reposición, creando un déficit estructural que se agrava año tras año y que compromete gravemente la sostenibilidad del sistema de Atención Primaria madrileño.

En cuanto a **Pediatría**, la incorporación de nuevos residentes a suplencias es mínima o nula. En 2025 **solo dos residentes de Pediatría han elegido permanecer en la red madrileña**, a pesar de los 29 contratos ofrecidos. Esta situación se repite año tras año: durante 2023, únicamente un residente de Pediatría optó por alguna de las 82 plazas ofertadas en atención primaria; el año anterior, tan solo 1 de 79 especialistas eligió permanecer en Madrid, mientras que en 2021 fueron 5 los pediatras que se incorporaron a los centros de salud

¿POR QUÉ NO SE QUEDAN?

Más allá de los incentivos económicos puntuales, que son imprescindibles, es necesario reconocer que **la política de atracción de profesionales no está funcionando**. Las medidas actuales parecen insuficientes ante una realidad laboral que desalienta la permanencia. Desde **SIME** venimos alertando de que **las condiciones laborales y profesionales deben ser óptimas si realmente queremos fidelizar el talento joven**. Las retribuciones específicas pueden ser un primer paso, pero no servirán de nada si no van acompañadas de una carga adecuada de trabajo con **agendas racionalizadas y no sobrecargadas, cumpliendo con el compromiso de limitar las citas a 30+4 pacientes en medicina de familia y 20+4 en Pediatría, desburocratización y medidas de conciliación familiar y planificación razonable de turnos**.



@csit_union_profesional_sanidad



sanidad@csit.es



@SanidadCsiT
@CSITUP



@CSITUP



I N F O R M A

www.csit.es
91.594.39.22
91.594.39.95
91.594.39.87
csit@csit.es

Nos consta, y así se lo hemos advertido a la Gerencia desde **SIME** y **CSIT UNIÓN PROFESIONAL**, que **una práctica desincentivadora es el hecho de que algunos contratos están condicionados al desplazamiento obligatorio a otros centros**, a veces a más de 40 km del centro inicialmente asignado, lo que convierte la oferta en una "falsa estabilidad".

Desde **SIME** lo decimos claramente: **no se puede contratar a un médico para un centro concreto y obligarle a desplazarse semanalmente a otros. Esto no es fidelización, es desmotivación.**

Estos desplazamientos obligatorios suponen múltiples dificultades para los profesionales: **incrementan significativamente el tiempo de trabajo no remunerado dedicado a los traslados**, aumentan los costes personales, y generan **fatiga adicional que puede comprometer la calidad asistencial**. Además, **atender población de diferentes áreas geográficas implica un esfuerzo adicional para conocer las particularidades sociosanitarias locales, los recursos específicos disponibles en cada zona**, y las redes de derivación y coordinación con otros profesionales del territorio. también se dificulta el establecimiento de relaciones sólidas tanto con los pacientes como con el resto de los profesionales de estos centros de salud, elementos fundamentales para una atención primaria de calidad. La **incertidumbre sobre dónde trabajar cada día** añade estrés laboral y complica la planificación personal y familiar, factores que resultan especialmente disuasorios para profesionales jóvenes que buscan estabilidad para desarrollar su actividad profesional.

Particularmente grave es que **estos desplazamientos se convierten en un elemento desincentivador para el desarrollo de la especialidad en la que se acaban de formar**. Los primeros años tras la residencia son básicos para afianzarse en la especialidad de Medicina de Familia, y estas condiciones laborales adversas pueden provocar **una derivación hacia otros ámbitos donde la medicina de familia puede desarrollar su actividad profesional distintos de la Atención Primaria**. Esto no solo representa una pérdida de inversión formativa, sino que contribuye al vaciamiento progresivo de la Atención Primaria, precisamente cuando más necesidad hay de retener y consolidar el talento joven en este nivel asistencial.

Además, esta práctica de rotación entre centros no solo perjudica las condiciones laborales de los profesionales, sino que compromete gravemente la **longitudinalidad** de la atención primaria. Cuando el seguimiento del paciente lo realizan distintos profesionales en función del día de la semana, se pierde uno de los pilares fundamentales de este nivel asistencial: la continuidad en la relación médico-paciente. A la población le importa poco que el profesional se haya desplazado 40 km para llegar a su puesto de trabajo, pero sí le afecta ser atendida por diferentes médicos cada vez que acude a consulta. Si queremos disminuir la morbilidad de nuestros pacientes, **debemos garantizar ese vínculo estable y sostenido que caracteriza a una atención primaria de calidad.**



@csit_union_profesional_sanidad



sanidad@csit.es



@SanidadCsiT
@CSITUP



@CSITUP



Lamentamos que, una vez más, **la falta de visión estructural no consiga atraer y retener suficientemente a las nuevas generaciones de médicos de Atención Primaria.**

I N F O R M A

Plazas de suplentes elegidas por residentes en Madrid (2022-2025)

Año	Médicos de Familia		Pediatria de AP	
	Plazas ofertadas	Residentes que eligieron plaza	Plazas ofertadas	Residentes que eligieron plaza
2022	173	20	79	1
2023	198	41	82	1
2024	202	94	45	0
2025	164	85	29	2

www.csit.es
91.594.39.22
91.594.39.95
91.594.39.87
csit@csit.es

➤ [ÚNETE A NOSOTROS](#)



@csit_union_profesional_sanidad



sanidad@csit.es



@SanidadCsiT
@CSITUP



@CSITUP

