





## Reduce el riesgo de contagio siguiendo estas recomendaciones frente al COVID-19 (CORONAVIRUS)

### ¿CUÁNDO?

-  Tras estornudar, toser o sonarse la nariz
-  Después del contacto con alguien que estornuda o tose
-  Después de usar el baño, el transporte público o tocar superficies sucias
-  Antes de comer



LÁVATE LAS MANOS DE MANERA ADECUADA O UTILIZA SUSTANCIAS CON ALCOGEL Y PROCURA NO TOCARTE LA NARIZ, BOCA U OJOS

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



### ANTE LA DUDA



# 900102112

SI TIENES SOSPECHAS DE SUFRIR UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA O TIENES SÍNTOMAS COMO TOS, ESTORNUDOS O/Y FIEBRE, EVITA EL CONTACTO CERCANO CON OTRAS PERSONAS Y CONSULTA CON LOS PROFESIONALES DE LA SALUD O EN EL TELÉFONO

